



AIR SYSTEM attivo

dormire è salute !

**Il primo
MATERASSO
testato con manovra
di convergenza
podalica**



 **SANITY**

Dispositivi Medici
Certificati CE



DURANTE IL GIORNO

Quando stiamo in piedi o seduti i dischi intervertebrali assorbono urti e pressioni tra una vertebra e l'altra come dei veri e propri ammortizzatori.

DURANTE LA NOTTE

Durante la notte quando siamo a letto e si assume una posizione corretta di riposo, la diminuzione della pressione nella colonna vertebrale permette ai liquidi di ritornare nei dischi.

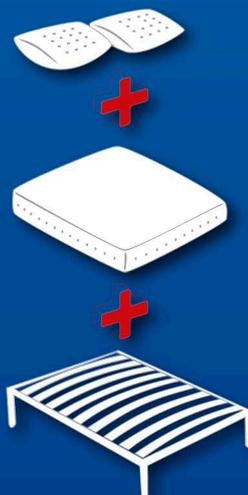
Si tratta di attivare il **processo naturale di idratazione dei dischi intervertebrali**.

 **AIR SYSTEM**
attivo

dormire è salute !

AIUTA A MANTENERE IN SALUTE LA COLONNA VERTEBRALE

Air System Attivo si adatta perfettamente alle curve fisiologiche per far assumere una postura corretta del corpo. L'obiettivo principale di **Air System Attivo** è di permettere l'allungamento della colonna vertebrale, durante il riposo notturno, attivando una benefica reidratazione dei dischi che mantiene in salute tutta la colonna vertebrale.



SCALA DEI BISOGNI UMANI

SECONDO A. MASLOW (1954)

Tra i bisogni fisiologici uno dei più importanti è il sonno in quanto trascorriamo un terzo della nostra vita dormendo e la qualità del sonno influisce sulla restante parte del nostro tempo; è quindi fondamentale avere un riposo sano, che ci permetta di ricaricare le batterie e ritrovare il naturale recupero fisico.



DORMIRE CORRETTAMENTE

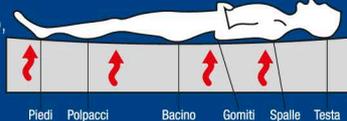
SUPPORTO TROPPO MORBIDO

Una volta si era soliti dormire su supporti molto morbidi, tipo amaca.



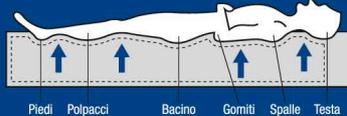
SUPPORTO TROPPO RIGIDO

Poi arrivò il materasso ortopedico, particolarmente rigido ma...



SUPPORTO ERGONOMICO

Oggi, con i materassi più evoluti, abbinati alla giusta rete e rivestimento.



IL SISTEMA LETTO

Un buon riposo dipende da poche semplici regole:

- garantire il giusto sostegno alla colonna vertebrale
- trovare il corretto contrasto elastico
- creare il giusto microclima.

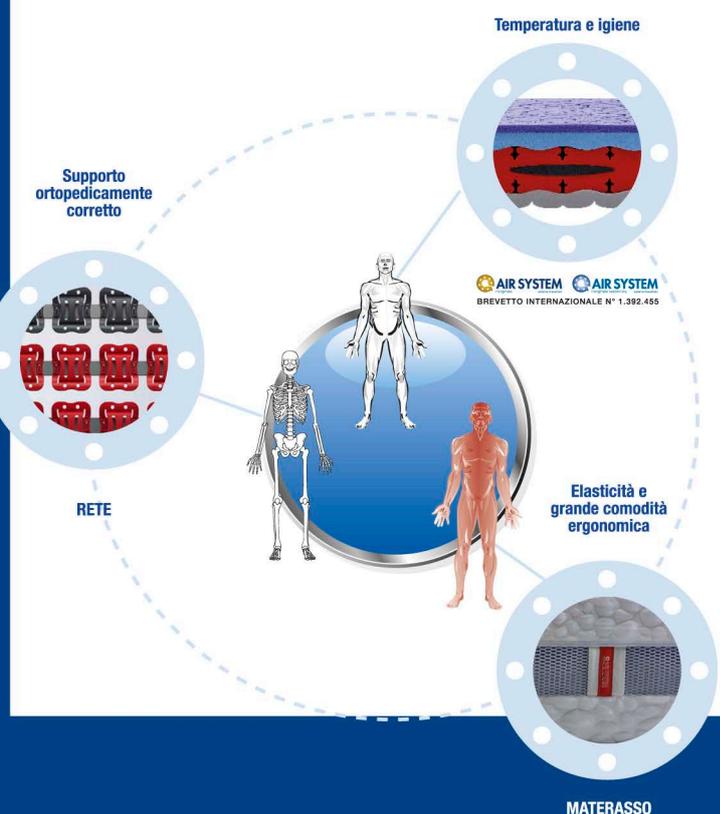
È pertanto necessario avere un sistema letto completo, abbinando in maniera corretta rete e materasso, dove:

- la rete è la base del riposo, come lo scheletro nel corpo umano, deve essere rigida per sostenere e allo stesso tempo flessibile nei punti giusti per garantire un supporto corretto dal punto di vista ortopedico;
- il materasso, come la muscolatura, deve assicurare elasticità ed ergonomia al corpo, così come il guanciale al capo;
- il rivestimento, come la pelle, deve regolare il microclima del sistema letto assicurando igiene, termo-regolazione, espulsione dell'umidità e controllo degli odori.

La Piramide Technogym® del Wellness Lifestyle®

Le linee guida per scegliere gli alimenti giusti e per migliorare il proprio stile di vita sono indicate nella Piramide Technogym® del Wellness Lifestyle® (pp. 20-21).

Il nuovo concetto di Piramide, elaborato e proposto dall'Area Ricerca Medico-Scientifica Technogym, oltre che sintetizzare le più autorevoli piramidi alimentari già esistenti, comprende un'originale rappresentazione del giusto peso da attribuire alle attività quotidiane più importanti per il raggiungimento del Wellness.



I VANTAGGI DI UN RIVESTIMENTO MICRO TENCEL®



Tencel® è **morbido** come seta. **Resistente** come poliestere, **fresco** come lino, **caldo** come lana e **assorbente** molto più del cotone.



Tencel® è **completamente naturale** perché viene ricavato dal legno grezzo proveniente da coltivazioni forestali sostenibili e rinnovabili, realizzato **senza nessun impiego di sostanze e additivi chimici**.

Brevetto AIR SYSTEM®: fascia laterale traspirante costituita da uno speciale panno filtrante in cellulosa e da occhielli che assicurano la massima igiene.



Lavorazione ad effetto micromassaggiante per una sensazione di **assoluto benessere**.



Maniglie per facilitare gli spostamenti.

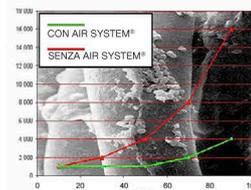


SCEGLI DI DORMIRE BENE, SENZA ACARI, SENZA UMIDITÀ !

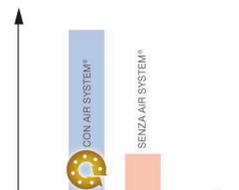
Il valore di **AIR SYSTEM®** è **TESTATO SCIENTIFICAMENTE**: prove di laboratorio hanno confermato ed attestato i vantaggi che questa tecnologia di traspirazione è in grado di offrire.

- 1 TRASPIRANTE**
facilita il ricambio dell'aria
- 2 IGIENICO**
evita la proliferazione degli acari
- 3 RESISTENTE**
maggiore durata, un vantaggio anche dal punto di vista ambientale
- 4 ECOLOGICO**
materie prime atossiche e di altissima qualità
- 5 INNOVATIVO**
brevetto esclusivo, inimitabile e testato
- 6 CONFORTEVOLE**
benessere, qualità e soddisfazione

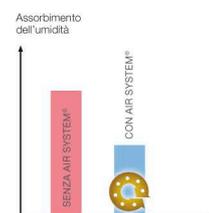
Proliferazione degli acari all'interno del materasso



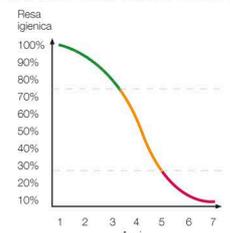
Ricambio d'aria all'interno del materasso



Test di traspirabilità



Vita media del materasso



LA GARANZIA DI UN RIPOSO SALUTARE

I materassi AIR SYSTEM ATTIVO® sono composti da 4 strati che lavorano in sinergia tra loro.

MEMORY MICROCAPSULE GEL

Memory con microparticelle di gel che aumenta la sensazione di freschezza.



MEMORY MICROMASSAGGIANTE

migliora la circolazione e aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale. La particolare sagomatura dona un effetto micro-massaggiante.



STRUTTURA PORTANTE

Lavorazione a cubi indipendenti che permette una perfetta adattabilità alle diverse parti del corpo.



LATO PORTANTE

Lato anatomico in schiumato a 7 zone differenziate.



INSERTO PORTANTE

che sostiene la zona lombare permettendo l'allungamento della colonna vertebrale e attivando una benefica reidratazione dei dischi che mantiene in salute tutta la colonna vertebrale.



DEFINIZIONE DI SUPERFICIE ANTIDECUBITO:

supporto o dispositivo atto a ridurre o scaricare la pressione di contatto esercitata dal corpo su una superficie, attraverso modalità diverse.

CARATTERISTICHE DELLE SUPERFICI ANTIDECUBITO

Il supporto deve garantire:

- la riduzione la pressione del corpo sul piano di appoggio;
- la riduzione le forze di attrito e stiramento (o frizione di taglio-shear, cioè la forza che agisce sulla cute in una direzione parallela alla superficie corporea. Notando che il danno maggiore prodotto dalla frizione si manifesta nei tessuti profondi);
- la dispersione del calore e umidità,
- il mantenimento di una postura corretta.

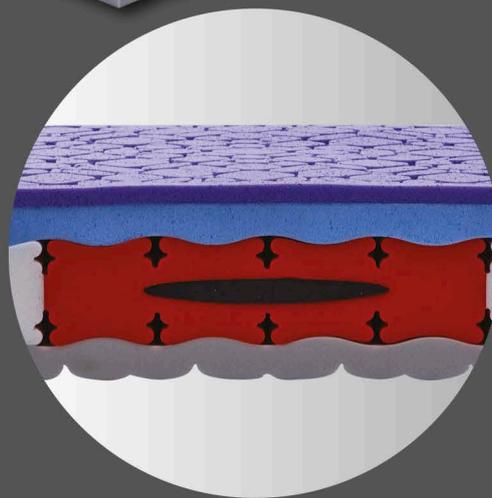
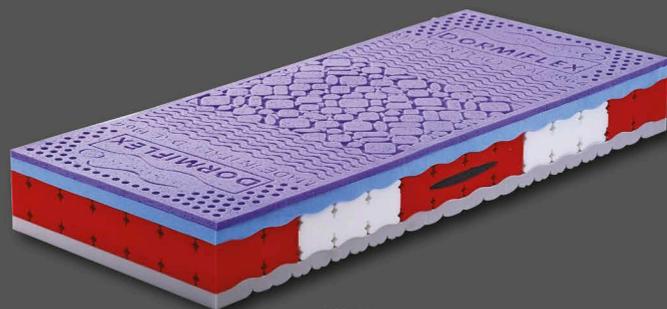


La qualifica di **Dispositivo Medico di Classe 1** e la sua marcatura CE, permette di beneficiare, nei paesi della C.E. in cui è previsto, della detrazione d'imposta per spese sanitarie (art. 15 del DPR 917/86)



Dispositivo Medico Certificato CE

PRO



Materasso AIR SYSTEM ATTIVO PRO

rivestimento
TENCEL MICRO®



Brevetto
AIR SYSTEM RESPIRO BLU



Singolo 80/85x190/195/200

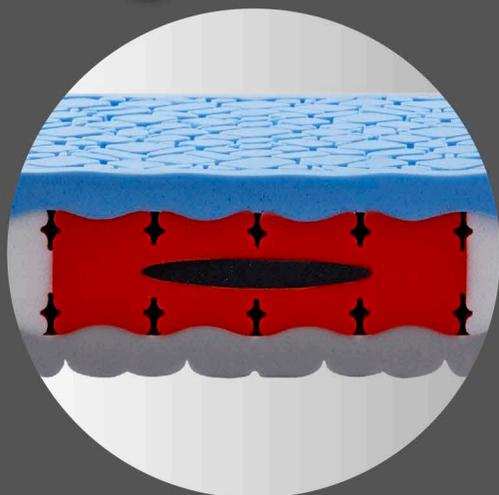
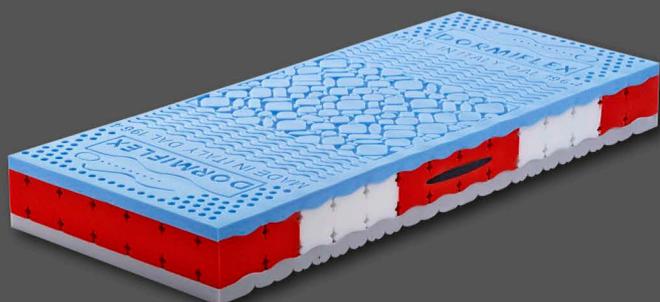
Singolo 90x190/195/200

Piazza e mezza 120x190/195/200

Matrimoniale 160/165/170x190/195/200

Matrimoniale 180x190/195/200

PLUS



Materasso AIR SYSTEM ATTIVO PLUS

rivestimento
TENCEL MICRO®



Brevetto
AIR SYSTEM RESPIRO BLU



Singolo 80/85x190/195/200

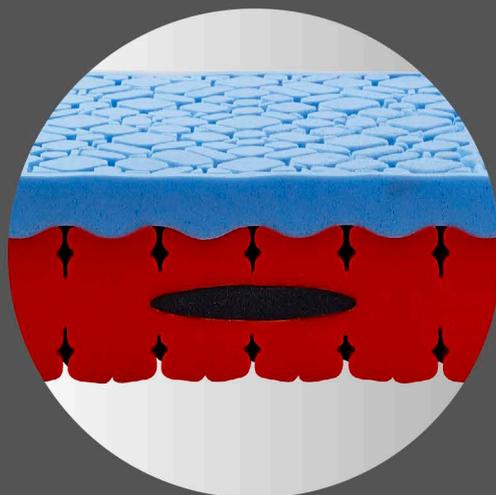
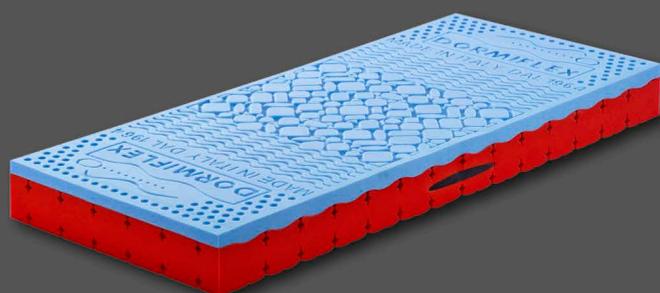
Singolo 90x190/195/200

Piazza e mezza 120x190/195/200

Matrimoniale 160/165/170x190/195/200

Matrimoniale 180x190/195/200

PRIME



Materasso AIR SYSTEM ATTIVO PRIME

rivestimento
TENCEL MICRO®



Singolo 80/85x190/195/200

Singolo 90x190/195/200

Piazza e mezza 120x190/195/200

Matrimoniale 160/165/170x190/195/200

Matrimoniale 180x190/195/200

RETE ATTIVA



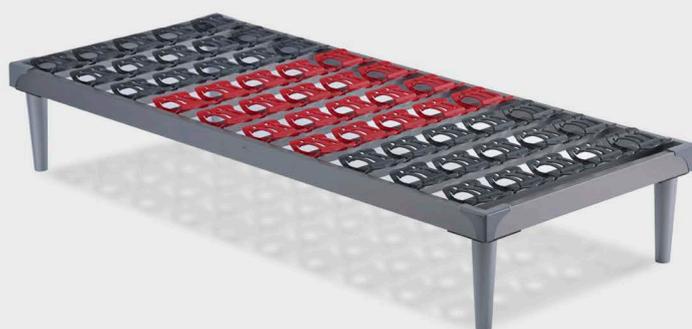
Singola 80/95x190/195/200 2 motori

Singola 90x190/195/200 2 motori



Singola 80x190/195/200 manuale

Singola 90x190/195/200 manuale



Singola 80x190/195/200 fissa

Singola 90x190/195/200 fissa

GUANCIALE ATTIVO



Guanciale
ATTIVO AIR SYSTEM **SAPONETTA**
inclusa foderina **TENCEL MICRO®** con zip



Guanciale
ATTIVO AIR SYSTEM **CERVICALE**
inclusa foderina **TENCEL MICRO®** con zip



Guanciale
ATTIVO AIR SYSTEM **VASCHETTA**
inclusa foderina **TENCEL MICRO®** con zip



Foderina per guanciale
SAPONETTA - CERVICALE - VASCHETTA
TENCEL MICRO® con zip

INTERVISTA ALL'ORTOPEDICO

DOLORE LOMBARE?

Apri gli occhi sul sonno

"Ciao, come va?" Quante volte abbiamo rivolto questa domanda ad un nostro conoscente? Tante volte la risposta è stata pressoché uguale: "Bene, grazie! ma ho qualche dolore alla schiena!". E di rimando "e chi non ne ha di dolori?".

Per conoscere le cause e i rimedi a questi dolori abbiamo intervistato un Medico Ortopedico.

"Il dolore vertebrale è un problema frequente ed importante. L'80% della popolazione mondiale nell'arco della propria vita, almeno una volta, soffre di un'episodio di lombalgia (dolore alla colonna lombare) e/o lombosciatalgia (dolore irradiato anche agli arti inferiori) e, il "mal di schiena" è un problema che interessa la maggior parte delle persone sia per motivi strutturali della colonna ma soprattutto posturali e lavorativi.

Per il nostro benessere dobbiamo fare attenzione a molti aspetti, tra i quali:

controllare il peso corporeo;

assumere delle posizioni corrette (eseguire i movimenti in modo corretto; sedersi bene, schiena appoggiata al sostegno ecc.);

dormire in una situazione ottimale su supporti idonei;

evitare posizioni vincolante e ripetitive;

fare dell'attività fisica regolarmente e con assiduità.

Ad ognuno di questi punti dobbiamo dare risposte adeguate e soprattutto personalizzate".

Tra le tante cause il dormire male può provocare il "mal di schiena"?

"Dormire bene è fondamentale per ridurre al minimo le condizioni che possono favorire la comparsa del dolore vertebrale. Il riposo notturno è indispensabile per consentire al fisico il recupero delle energie e ristabilire i giusti equilibri biochimici, nervosi e fisici. Dormire bene è favorito oltre da come si dorme e quanto si dorme, anche da "su cosa si dorme".

Quindi - afferma l'ortopedico - l'assunzione di posizioni corrette soprattutto durante il sonno è molto importante e queste sono agevolate da un idoneo "sistema letto", ovvero una rete ortopedica ergonomica, un buon materasso e un sano guanciale. La rete deve avere un giusto mix tra rigidità e elasticità. Oggi le reti sono dei supporti ergonomici, in grado di offrire doghe a flessibilità variabile, adattabili alla conformazione fisica e al peso della persona. Allo stesso modo anche il materasso ha subito un'importante evoluzione dal punto di vista strutturale, per cui migliori sono i materiali impiegati (molle insacchettate, lattice, schiumati ad acqua e memory) sempre più differenziate le zone per un idoneo sostegno.

Attualmente è il memory il materiale più consigliato?

"Sicuramente il memory è uno dei materiali migliori: è tecnologico e riciclabile, si adatta all'anatomia del corpo, garantisce un ottimo comfort, contribuendo alla creazione del miglior microclima attorno alla persona durante il sonno. Per la peculiarità della sua composizione il memory rispetta le curve fisiologiche e reagisce alle sollecitazioni garantendo il massimo degli standard qualitativi e sanitari e un riposo piacevole e rilassante".

Quale è il punto del corpo su cui risentiamo maggiormente il malessere per aver riposato male?

"Il tratto cervicale e lombare della colonna vertebrale, assieme agli arti inferiori, sono i punti dove più spesso le persone accusano dolore".

Per dormire bene quali scelte dobbiamo fare?

"Con gli attuali materiali a disposizione sia per quanto riguarda le reti, sia per i materassi, ognuno di noi ha un'ampia possibilità di personalizzare il proprio riposo notturno. Dobbiamo scegliere reti rigide ma con elasticità tali da poter essere regolate in base alla struttura, al peso e a eventuali caratteristiche specifiche della persona.

Lo stesso vale per il materasso, ponendo attenzione anche al rivestimento che dovrebbe essere fatto con fibre naturali o anallergiche ed antibatteriche come l'argento - conclude il Medico. Dormire bene significa, appoggiare il nostro corpo su materiali che riescano a distribuire i pesi in maniera uniforme adattandosi alla forma del corpo; che non ci costringano in posizione sbagliate, che, al contatto, ci diano la sensazione di benessere. Svegliarsi in forma e riposati al mattino è una condizione indispensabile per poter affrontare nel modo migliore le nostre giornate sempre più stressanti".



Tutti i prodotti Air System Attivo sono
rigorosamente *Made in Italy*